


28. heti iskolás étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-14 év	Szívószás kakaó Kifli			Gyümölcsle Füstölt sonkás szendvicskrémes Félbarna kenyér			Gyümölcsle Körözöttes Korpás kenyér			Gyümölcsle Snidlinges sajtkrémes Rozskenyér Paprikával			Poharas tej Mogyorókrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 320.14 Kcal / 1,338.19 KJ			Energia: 260.53 Kcal / 1,089.02 KJ			Energia: 338.09 Kcal / 1,413.22 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.76 g	0.28 g	0.10 g	8.17 g	6.64 g	4.73 g	7.11 g	1.98 g	0.88 g	8.06 g	8.87 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.80 g	0.00 g	0.41 g	57.16 g	0.00 g	4.20 g	53.79 g	0.00 g	1.01 g	56.64 g	0.00 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	1.47 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(10),(11)			1,7			1,7			1,5,6,7,8				
Ebéd	Iskolás 7-14 év	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemegeuborkával			Rántott leves levesgyönggyel Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejberizs Kakaó szorattal Alma			Francia hagymaleves Zöldbabfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 568.07 Kcal / 2,374.53 KJ			Energia: 621.17 Kcal / 2,596.49 KJ			Energia: 694.37 Kcal / 2,902.47 KJ			Energia: 669.57 Kcal / 2,798.80 KJ			Energia: 579.43 Kcal / 2,422.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.83 g	19.58 g	6.39 g	18.08 g	28.70 g	2.27 g	25.78 g	13.78 g	4.68 g	23.94 g	37.25 g	8.06 g	27.43 g	23.68 g	3.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		78.41 g	0.02 g	4.61 g	71.91 g	0.30 g	1.28 g	115.55 g	23.98 g	2.48 g	59.20 g	0.00 g	3.45 g	63.46 g	0.02 g	1.08 g
1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-14 év	Margarinos Graham kenyér Soproni felvágottal Paprikával			Helyben sült csokoládékrémes rúd Őszibarack			Margarinos Zsemle Paprikás szalámiával Uborkával			Poharas puding Korpás kifli			Margarinos Korpás zsemle Zala felvágottal Jégcsapretekkel		
		Energia: 250.14 Kcal / 1,045.59 KJ			Energia: 427.05 Kcal / 1,785.07 KJ			Energia: 231.55 Kcal / 967.88 KJ			Energia: 295.05 Kcal / 1,233.31 KJ			Energia: 198.89 Kcal / 831.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.16 g	8.85 g	3.19 g	12.76 g	26.61 g	10.07 g	7.94 g	9.25 g	1.03 g	10.13 g	6.42 g	3.19 g	7.76 g	5.57 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.36 g	0.00 g	1.93 g	33.16 g	0.00 g	1.38 g	29.06 g	0.00 g	0.58 g	48.84 g	19.48 g	0.67 g	29.52 g	4.68 g	0.98 g
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 8024 Győr, Hunyadi u. 14:
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.

Minőségpolitika *Balmy* *Judit*

Élelmezésvezető